



Estem vivint uns moments difícils, de pre-ocupació. Engeguem la televisió i ens empatxem de males notícies. Coneixem famílies i amics, més o menys propers, que la seva situació econòmica i laboral "penja d'un fil". Tots patim angoixa, o sentim l'angoixa a prop. Sovint, aquesta situació ens provoca un malestar que transmetem als altres, als qui ens acompanyen al nostre dia a dia i als qui més estimem. Immersos en aquest bucle, tot sovint inevitable, podem fer alguna cosa per no transmetre aquest neguit al nostre entorn, a la família, als amics, a la feina? En aquest ambient d'incertesa, podem REDIBUIXAR unes relacions personals positives?

**El proper divendres 24 de maig, a les 20h al Centre Cultural, en Carles Parellada (mestre i terapeuta sistèmic) ens donarà estratègies per viure el present i encarar el demà amb optimisme.**