

En aquesta pàgina us proposem alguns cims de Catalunya, tot classificant-los per dificultat i afegint alguns links d'altres pàgines on podeu trobar informació d'aquests cims. Aquests cims doncs són només una proposta, per als qui tingueu ganes de fer un cim però no sapiguen quin. La informació que donem és sempre aproximada, ja que els temps i el desnivell dependrà sempre de l'itinerari que triem i del nostre ritme.

A mida que anem planificant excursions, anirem afegint la informació a aquesta pàgina, tant si es tracta de cims de la llista com si no!

### Cims molt fàcils – Per a Castors/Llúdrigues i més grans!

{tabs type=tabs}

{tab title=La Torreta Gargamella}

#### La Torreta Gargamella

Serra de l'Ordal (Martorell)

220 m (130 m de desnivell)

30 m

Què en sabem?

El turó més emblemàtic de Martorell, des del qual tindrem unes fantàstiques vistes del Baix Llobregat.

Per a saber-ne més...

La pujada és ben coneguda per tots!  
Si voleu ampliar el camí, consulteu

<http://www.icc.cat/vissir3/>

Excursions programades:

La foto del cim:

{/tab}

{tab title=Sant Genís de Rocafort}

## Sant Genís de Rocafort

Serra de l'Ordal (Martorell)

201 m (130 m de desnivell)

30 m

Què en sabem?

Podem pujar a les runes del monestir tot prenent el camí que surt de la carretera de Castellví. El cas

Per a saber-ne més...

La pujada és ben coneguda per tots!  
Si voleu ampliar el camí, consulteu

<http://www.icc.cat/vissir3/>

Excursions programades:

La foto del cim:

{/tab}

{tab title=Castell de Claramunt}

**Castell de Claramunt**

El Carme

(Anoia)

453 m

(100 m de desnivell)

1h 30 m (anada)

Què en sabem?

Després d'una excursió senzilla i planera arribem al Castell de Claramunt, que ofereix al visitant la p

Per a saber-ne més...

[Descripció de l'itinerari](#)

Excursions programades:

La foto del cim:

{/tab}

{tab title=Castell de Montgrí}

### Castell de Montgrí

Baix Empordà (Torroella de Montgrí)

303 m (250 m de desnivell)

1 h de pujada

Què en sabem?

L'excursió al Castell de Montgrí és molt fàcil i divertida. Un cop al cim, tindrem unes vistes magnífiques.

Per a saber-ne més...

<http://muntanya.wordpress.com/2007/10/02/100-cims-castell-de-montgri-303-m/>

<http://els100cims.blogspot.com.es/2008/09/castell-de-montgri.html>

<http://www.dexcurso.net/montgri/sortides/castell/fitxa.html>

Excursions programades:

La foto del cim:

{/tab}

{tab title=Puig d'Olorda}

**Puig d'Olorda**

Collserola (Molins de Rei)

436 m (400 m de desnivell)

1 h 30 m de pujada

Què en sabem?

El puig d'Olorda és el tercer pic més alt de la Serra de Collserola, entre els termes municipals de Sa

Per a saber-ne més...

Un possible itinerari:  
[3-1879-annex/itinerari10.pdf](http://cem.molinsderei.net/files/3-1879-annex/itinerari10.pdf)

<http://cem.molinsderei.net/files/>

Excursions programades:

La foto del cim:



{/tab}

{tab title=Creu de l'Aragall}

## **Creu de l'Aragall**

Serra de l'Ordal (Corbera de Llobregat)

548 m (374 m de desnivell)

1h 30m de pujada

Què en sabem?

Cim molt fàcil i proper a Martorell, apte per a tothom!

Per a saber-ne més...

[http://www.corberadellobregat.cat/documents/ruta\\_creu\\_aragall.pdf](http://www.corberadellobregat.cat/documents/ruta_creu_aragall.pdf)

Excursions programades:

La foto del cim:

{/tab}

{tab title=Montcau}

**Montcau**

Sant Llorenç del Munt (Vallès Occidental)

1012 m (190 m de desnivell)

1 h de pujada

Què en sabem?

El

*Montcau*

Per a saber-ne més...

Una bona proposta que inclou la cova Simanya:  
[catalunya/pdf/Montcau\\_cova\\_Simanya.pdf](http://www2.esplai.org/explorar-catalunya/pdf/Montcau_cova_Simanya.pdf)

<http://www2.esplai.org/explorar>

Informació del Parc Natural:  
[cs/index.asp?Parc=4](http://www.diba.cat/parcsn/parcs/index.asp?Parc=4)

<http://www.diba.cat/parcsn/parcs/index.asp?Parc=4>

Una descripció d'una excursió en família:  
[gspot.com.es/2011/02/montcau-cova-simanya.html](http://gspot.com.es/2011/02/montcau-cova-simanya.html)

<http://conlosnenesacuestas.blog>

Track de GPS:  
[w.do?id=1394469](http://www.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1394469)

<http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=1394469>

Per si voleu fer una excursió més llarga i combinar La Mola i el Montcau:  
[.es/2010/03/montcau.html](http://www.100cims.blogspot.com.es/2010/03/montcau.html)

<http://www.100cims.blogspot.com>

Excursions programades:

La foto del cim:

{/tab}

{tab title=Puigllançada}

**Puigllançada**

Cadí-Moixeró

Berguedà/Cerdanya

(Castellar de n'Hug)

2409 m

(a partir de 300 m de desnivell)

A partir d'1 h

Què en sabem?

El Puigllançada és un arrodonit és de fàcil accés per totes bandes i amb bones panoràmiques sobre la zona.

La opció més curta és començar a Coll de Pal, des del qual la pujada és força curta. És una oportunitat per a la família.

Per a saber-ne més...

[La versió més curta: 300 m de desnivell \(apta per a castors!\)](#)

[Una excursió una mica més llarga: 600 m de desnivell](#)

[Una bona volta per la zona: 840 m de desnivell](#)

[Info i mapa del parc natural](#)

Excursions programades:

La foto del cim:

**{/tab}**

{tab title=Pic de l'Àliga (Núria)}

**Pic de l'Àliga**

**(Núria)**

**Pirineus**

**Ripollès**

**(Queralbs)**

**2428 m**

(350 m de desnivell)

2h 15m (anar i tornar)

Què en sabem?

Es tracta d'un cim proper a l'alberg de la Vall de Núria (que es troba a 2122 m). Un cim fàcil al qual s'h

Per a saber-ne més...

[Descripció de l'itinerari](#)

Excursions programades:

La foto del cim:

**{/tab}**

{/tabs}

## **Cims molt fàcils – Per a Llops/Daines i més grans!**

{tabs type=tabs}

{tab title=Sant Jeroni}

**Sant Jeroni**

Montserrat

(Collbató/El Bruc)

1236 m

Què en sabem?



Sant Jeroni és el pic més alt del massís de Montserrat, un mirador excepcional del Baix Llobregat i de

Per a saber-ne més...

[Web del patronat de la muntanya de Montserrat](#)

[Per a qui tingui ganes de suar](#)

[El camí més fàcil i curt: apte per a tothom!](#)

Excursions programades:

La foto del cim:

{/tab}

{tab title=Sant Salvador de les Espases}

## Sant Salvador de les Espases

Olesa de Montserrat

413 m

1 h 30 m de pujada

Què en sabem?

Sant Salvador de les Espases és una ermita propera a Olesa des de la qual tenim unes brutals vistes.

Per a saber-ne més...

[Descripció del recorregut](#)

Excursions programades:

La foto del cim:

{/tab}

{tab title=La Mola}

### La Mola

Sant Llorenç del Munt  
Vallès Occidental  
(Matadepera)

1107 m (486 m de desnivell)



{/tab}

{tab title=Tagamanent}

### Tagamanent

Montseny

(Aiguafreda/Tagamanent)

1056 m

(700 m de desnivell)

4 h anada i tornada

Què en sabem?

Turó arrodonit que presideix el Pla de la Calma. L'excursió és per la falda del Montseny

De les excursions que recomanem per a Llops aquesta és potser la més llarga i la que té més desnivell.

Per a saber-ne més...

[Descripció de l'itinerari des d'Aiguafreda](#)

Excursions programades:

La foto del cim:

{/tab}

{tab title=Puigsacalm}

### Puigsacalm

Garrotxa

1514 m

(400 m de desnivell)

2 h de pujada

Què en sabem?

Cim emblemàtic de la Garrotxa. És molt fàcil accedir-hi i la pujada és molt assequible i ben senyalitzada.

Hi ha altres camins molt més llargs. Cal doncs mirar bé totes les opcions abans de decidir!

Per a saber-ne més...

[Camí des del coll de Bracons](#)

[Una opció molt més dura](#) (aquesta ja no és per Ràngers!)

Excursions programades:

La foto del cim:

{/tab}

{tab title=Castell de Milany}

**Castell de Milany**

Serra de Milany

Bisaura / Osona



(Santa Maria de Besora)

1533 m

(400 m de desnivell)

4 h

(itinerari circular)

Què en sabem?

El Castell de Milany situat a la serra de Milany, que separa els termes municipals de Vallfogona i Vidrass

Per a saber-ne més...

[Descripció detallada de l'itinerari circular](#)

[Un itinerari més llarg i difícil](#)

Excursions programades:

La foto del cim:

{/tab}

{/tabs}

### **Cims mitjans – Per a Ràngers/Noies Guia i més grans!**

{tabs type=tabs}

{tab title=Taga}

**Taga**

**Ripollès**

(Sant Joan de les Abadesses)

2035 m

(700 m de desnivell)

3 h (itinerari circular)

Què en sabem?

El Taga és una de les muntanyes més boniques del Prepirineu. La seva relativa alçada ens permet

Per a saber-ne més...

[Descripció de l'itinerari circular](#)

[Pujada curta des del Coll de Jou \(només 400 m de desnivell\)](#)

Excursions programades:

La foto del cim:

{/tab}

{tab title=Gallina Pelada (Ensija)}

### Gallina Pelada

Serra d'Ensija

(Saldes, Berguedà)

3217 m

(700 m de desnivell)

4 h

Què en sabem?

La

Gallina Pelada és el punt més elevat o

Des de dalt tindreu unes vistes excepcionals del Pedraforca i el Cadí, entre altres!

Per a saber-ne més...

[Descripció de l'itinerari](#)

Excursions programades:

La foto del cim:

{/tab}

{tab title=Matagalls}

## Matagalls

Montseny

Osona

(Santa Fe del Montseny / Viladrau)

1698 m

(615 m de desnivell)

2 h 30 m

Què en sabem?

El Matagalls és una muntanya del massís del Montseny, una de les més emblemàtiques de l'excursió

Per a saber-ne més...

[Al Matagalls des de Sant Marçal \(615 m de desnivell\)](#)

[Al Matagalls des del Coll Formic \(550 m\)](#)

Excursions programades:

La foto del cim:

{/tab}

{tab title=Balandrau}

**Balandrau**

Pirineus

Ripollès

(Queralbs)

2579 m

(675 m de desnivell)

3 h (ruta circular)

Què en sabem?

El Balandrau, de relleu arrodonit, és un cim molt concorregut perquè la seva situació el converteix e

Per a saber-ne més...

[Excursió circular molt bonica!](#)

[Una altra opció: pujar des del refugi de Coma de Vaca](#)



Excursions programades:

La foto del cim:

{/tab}

{tab title=Canigó}

**Canigó**

Pirineu

Conflent/Rosselló/Vallespir

(Prades de Conflent)

2784 m

(630 m de desnivell)

1h 15 m de pujada

Què en sabem?

El Canigó és possiblement la muntanya més emblemàtica de la Catalunya nord, símbol de la Renaixença.

Per a saber-ne més...

[Ressenya de l'excursió des del refugi \(mireu les fotos!\)](#)

[Ruta circular. Té alguns passos difícils!](#)

Excursions programades:

La foto del cim:

{/tab}

{tab title=Pic d'Estela}

### Pic d'estela

Rasos de Peguera

Berguedà

(Espinalbet)

1869 m

(852 m de desnivell)

4 h (recorregut circular)

Què en sabem?

El pic d'Estela (o Cogulló d'Estela) és una muntanya situada als Rasos de Peguera, prop de Berga. E

Per a saber-ne més...

[Descripció d'un itinerari circular ben bonic \(amb mapa i track de gps inclòs!\)](#)

Excursions programades:

La foto del cim:

{/tab}

{tab title=Perafita}

**Perafita**

Pirineu

Cerdanya

(Arànsér)

2752 m

(630 m de desnivell)

2h 5m (itinerari circular)

Què en sabem?

El pic del Perafita és un pic força fàcil de forma arrodonida, des del qual tindrem vistes sobre la Cerda

Per a saber-ne més...

[La descripció i esquema de l'itinerari!](#)

Excursions programades:

La foto del cim:

{/tab}

{/tabs}

### **Cims difícils – Per a Pioners/Caravel·les i més grans!**

{tabs type=tabs}

{tab title=Bassegoda}

**Bassegoda**

Pirineus

Garrotxa/Alt Empordà

1374 m

(1000 m de desnivell)

6 h (anada i tornada)

Què en sabem?

Cim situat entre la Garrotxa i l'Alt Empordà.

La seva característica forma punxeguda

Per a saber-ne més...

[Descripció de l'itinerari](#)

Excursions programades:

La foto del cim:

{/tab}

{tab title=Certascan}

## **Pic de Certascan**

Pirineus

Pallars Sobirà

(Lladorre)

2854 m

(666 m de desnivell des del refugi)

4 h 30 m (anada i tornada del refugi al cim)

Què en sabem?

Aquest és un dels més clàssics i concorreguts cims dels Pirineus, passant entre el Pallars Sobirà i l'Ar



Recomanem dedicar dos dies a l'excursió: un dia per a pujar fins al refugi de Certascan i el segon p

Per a saber-ne més...

[Descripció de l'itinerari](#) (del refugi al cim)

[Una altra descripció](#)

Excursions programades:

La foto del cim:

{/tab}

{tab title=La Pica d'Estats}

**Pica d'estats**

**Pirineu**

**Pallars sobirà**

**(Àreu)**

**3143 m**

**(1300 m de desnivell)**

**9 h (anar i tornar)**

**Què en sabem?**

**La Pica d'Estats**

**(3**

**Per a saber-ne més...**

[Descripció de l'itinerari](#)

[Una altra ressenya](#)

**Excursions programades:**

**La foto del cim:**

{/tab}

{tab title=Carlit}{/tab}

{tab title=Pedraforca}{/tab}

{tab title=Puigmal}{/tab}

{tab title=Altres cims i recursos d'interès}

Altres [propostes de cims...](#)

[Bastiments](#)

[Pic de l'Infern](#)

[Noucreus](#)

[Costabona](#)

[Tossa plana de Lles](#)

[Moixeró](#)

[Sotllo](#)

[Ventolau](#)

[Tuc de Mulleres](#)

[Montroig](#)

Verdaguer

Montmalús

Puigpedrós

Webs interessants amb ressenyes...

[Web amb ressenyes molt completes \(amb mapes, perfils de desnivell i tracks de GPS\) de molts cims catalans, classificats per comarques.](#)

[Algunes ressenyes d'excursions](#)

[Explora Catalunya - un web amb ressenyes d'excursions](#)

{/tab}

{/tabs}

## Lista de cims

dimecres, 10 d'octubre de 2012 13:53

---